

# Football Academy FAQ

## Udzielamy odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące działalności oraz oferty Football Academy.

### Co to jest Football Academy?

Football Academy jest innowacyjną, dynamicznie rozwijającą się siecią szkółek piłkarskich dla dzieci i młodzieży działającą na terenie Polski i Wielkiej Brytanii. Sieć liczy obecnie ponad 150 ośrodków, w których trenuje ponad 10 tysięcy młodych zawodników i zawodniczek. Liczba szkółek stale rośnie. Działalność Football Academy została oparta na najlepszych wzorcach organizacyjnych i szkoleniowych z Anglii. Misją Football Academy jest podnoszenie poziomu sportowego i organizacyjnego dziecięcej piłki nożnej w Polsce i Europie.

### Jaka jest podstawowa oferta Football Academy?

Podstawą działalności Football Academy są ogólnopolskie szkółki piłkarskie dla dzieci w wieku od 4 do 12 lat. Zajęcia treningowe w ośrodkach Football Academy odbywają się dwa razy w tygodniu i to zarówno w okresie wiosenno-letnim (na boiskach zewnętrznych), jak i jesienno-zimowym (w halach). W zależności od wieku ćwiczących, zajęcia trwają od 60 do 90 minut. Są prowadzone w czterech grupach wiekowych: 4-5 lat (grupa Beckham), 6-7 lat (grupa Owen), 8-9 lat (grupa Lampard) i 10-12 lat (grupa Rooney). Mogą brać w nich udział zarówno chłopcy, jak i dziewczynki.

Zajęcia treningowe w Football Academy charakteryzuje szczególny nacisk na bezpieczeństwo oraz komfort ćwiczących piłkarzy i piłkarek. Treningi odbywają się na doskonale przygotowanych obiektach sportowych, przy użyciu starannie dobranego sprzętu. Są one prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę trenerską i oparte na ujednoliconym, wewnętrznym systemie szkolenia, czyli planie treningowym stworzonym przez trenerów Football Academy.

### Co składa się na zajęcia treningowe w Football Academy?

Football Academy proponuje trening przez zabawę oraz edukację poprzez sport. Oprócz podstawowych ćwiczeń ogólnorozwojowych oraz techniki piłkarskiej, stały punkt treningów w Football Academy stanowi rozmowa trenera z młodymi zawodnikami i zawodniczkami, która rozpoczyna, jak i kończy zajęcia. Treningi w Football Academy są oparte przede wszystkim na grach i zabawach ruchowych, które wypełnione są różnymi bodźcami z wplecionymi elementami techniki piłkarskiej, a także zagadnień z wiedzy ogólnej.

### Jaki jest koszt uczestnictwa dziecka w zajęciach treningowych w Football Academy?

Miesięczna opłata jest zależna od ośrodka i miasta, w którym działa szkółka. Wynosi ona od kilkudziesięciu do ponad stu złotych miesięcznie. Jedna, stała opłata obejmuje zajęcia dwa razy w tygodniu (8-9 razy w miesiącu), ubezpieczenie PZU SPORT, gadzety powitalne, udział w turniejach czy imprezach okolicznościowych.

### **Co zrobić, gdy nie jesteśmy pewni, czy dziecku spodoba się na zajęciach?**

Zanim zdecydują się Państwo zapisać dziecko do szkółki Football Academy, zachęcamy do skorzystania z możliwości udziału w dwóch pierwszych, bezpłatnych treningach. Będą mieli Państwo podczas nich okazję nie tylko zobaczyć, jak wyglądają zajęcia, ale również porozmawiać z trenerem.

### **Czy w treningach mogą brać udział dziewczynki?**

Football Academy prowadzi treningi dla wszystkich chętnych dzieci, niezależnie od ich umiejętności czy płci. Jeżeli zgłasza się niewielka liczba piłkarek, zostają one dołączone do grupy z chłopcami w odpowiednim wieku. Jeżeli zbiera się ich większa liczba, stwarzamy osobną grupę dla dziewczynek.

### **Co jeszcze oferuje Football Academy?**

Football Academy zapewnia możliwość przeżywania piłkarskiej przygody przez cały rok. Oprócz zajęć treningowych, młodzi zawodnicy i zawodniczki rozgrywają mecze oraz biorą udział w rozgrywkach ligowych i pucharowych. Każda szkółka ma ponadto możliwość uczestnictwa w turnieju Mistrzostw Polski Football Academy, a najlepsi zawodnicy szansę powołania do Reprezentacji Polski Football Academy. Organizacja posiada również bogatą ofertę letnich i zimowych obozów, pozwalających naszym podopiecznym nawiązać nowe przyjaźnie, poznać wcześniej nieznaną miejscami oraz rozpocząć naukę samodzielności w gronie rówieśników z całego kraju.

### **Czym wyróżnia się Football Academy?**

W przeciwieństwie do klubów i innych szkółek piłkarskich, Football Academy przyjmuje wszystkie zainteresowanie grą w piłkę nożną dzieci, bez względu na ich umiejętności. Podczas treningów, meczów i turniejów nasi podopieczni nie podlegają presji związanej z wynikami oraz zwyciężaniem za wszelką cenę. Celem szkolenia jest sportowa edukacja najmłodszych wraz z ich wychowywaniem w duchu zasad fair play – tak na boisku, jak poza nim. Football Academy kładzie również duży nacisk na rozwiniętą komunikację na linii trener – rodzic. Pozwala to na budowanie zaufania i trwałych relacji oraz sprawia, że opiekunowie mogą być na bieżąco ze wszystkim tym, co dzieje się zarówno na treningach, jak i w całej Football Academy.

**Football Academy jest innowacyjną organizacją o szerokim zasięgu działalności i rozwijającą wiele nowych projektów.**

W celu zadania wszelkich dodatkowych pytań prosimy o kontakt z managerem danego ośrodka Football Academy.

Football Academy  
Sports Education  
Programme



In partnership with:

**AsystemT**  
www.asystem-trenera.pl  
**Trenera**



***www.footballacademy.pl***